



Unione Sportiva Quercia - Associazione Sportiva Dilettantistica  
Sede: Via Palestrina, 3 - 38068 ROVERETO (Tn) - Telefono e Fax +39.0464.461500  
www.usquercia.it - e-mail: usquercia@gmail.com - C.F. e Partita IVA 01361740226



Anno di fondazione 1945 - Stella d'oro del CONI

## CONVEGNO TECNICO – 48° CROSS DELLA VALLAGARINA

**Sabato 10 gennaio 2026 - Sala convegni Distilleria Marzadro**

***via per Brancolino, 10 – NOGAREDO (a 500 metri dall'uscita autostradale di Rovereto Nord)***

### **PROGRAMMA**

ore 14.30: Accreditamento dei partecipanti

ore 15.00: Saluto delle autorità

ore 15.15: ***Nuove tendenze e vecchie certezze nella corsa prolungata***

Relatore prof. Gaspare Pavei, *Professore Associato all'Università di Milano, Ricercatore Scientifico per la FIDAL Nazionale*

ore 16.15: Pausa caffè ed eventuale visita alla distilleria

ore 16.35: Ripresa dei lavori

ore 17.15: Domande e discussione

❖ Moderatore: Carlo Giordani (presidente Quercia DAO Conad)

❖ **Iscrizioni:** al Comitato FIDAL Trentino ([cr.trento@fidal.it](mailto:cr.trento@fidal.it)) entro mercoledì 7 gennaio 2026.

❖ Il convegno è valido per l'attribuzione di 0,5 crediti formativi ai tecnici tesserati per la Federazione Italiana di Atletica Leggera - FIDAL.